

# Lebenslauf



Sandra Vo (\*13.05.96)



Gneisenaustraße 11  
52068 Aachen



+49 157 36760329



sandra\_vo@hotmail.de

## Sprachen

Deutsch



Englisch



Vietnamesisch



Französisch



## EDV

MS Office



SAP



## Persönlichkeit

Empathisch

Verantwortungsbewusst

Zielorientiert

Kommunikativ

Strukturiert

Selbstständig

## Werdegang

Aug 2018 - heute Chocoladefabriken Lindt & Sprüngli GmbH

- ♦ Ausbildung zur Süßwarentechnologin
- ♦ Produktentwicklung im Bereich Pralinen und Schokolade
- ♦ Projektmitarbeit bei Produktneueinführungen
- ♦ Mitwirkung im Lebensmittellabor (z. B. Sensorik & Mikrobiologie)
- ♦ Theoretische Kenntnisse im Bereich Lebensmittelrecht
- ♦ Anlagenführung im Bereich Schokolade

Feb 2017 - Jun 2018 Restaurant Benders Barbecue Krefeld

- ♦ Servicekraft

Sep 2016 - Okt 2017 Bachelor of Science: Ernährungswissenschaft

- ♦ Beginn des Studiums, Neuorientierung zur Ausbildung

Okt 2013 - Jan 2017 Restaurant Furu Sushi Mönchengladbach

- ♦ Servicekraft
- ♦ Organisatorische Tätigkeiten (z. B. Abrechnungskontrolle & Mitwirkung in der Planung von Events)

## Praktika

Mai 2016 - Jul 2016 Vitusheim Seniorenwohn- und Pflegeheim MG

- ♦ Unterstützung von Senioren im Alltag

### **Weitere Qualifikationen**

- ◆ Führerschein B
- ◆ Flurförderfahrzeuge

### **Hobbys**

- ◆ Backen & Kochen
- ◆ Basteln & Zeichnen
- ◆ Tanzen: Zumba & Hip-Hop
- ◆ Fitnesssport

### **Schulbildung**

Feb 2012 – Jul 2014 Berufskolleg Vera Beckers in Krefeld

- ◆ Fachhochschulreife (Noten-Ø: 2,0)
- ◆ Schwerpunkt: Sozial- und Gesundheitswesen

### **Außerberufliches Engagement**

- ◆ Gruppenleitung P-SUP (Personalisiertes Selbstmanagement Unterstützungsprogramm)
  - ◆ Schulung von Patienten mit Diabetes und koronarer Herzkrankheit
  - ◆ Begleitung im Alltag beim Umgang mit gegebener Krankheit
- ◆ Nachhilfeunterricht: Englisch und Biologie